

# IV JORNADAS HSI-PREVENT

Red Internacional de Investigación en Prevención de Lesiones de 'Isquios' en Fútbol.

**Preparación física para la mejora del rendimiento y reducción de lesiones: de la cantera al primer equipo.**



Jueves  
**07**  
Septiembre  
de 2023

Viernes  
**08**  
Septiembre  
de 2023

Jueves: 09:30 - 20:00 h  
Viernes: 09:00 - 14:00 h

Estadio Ramón Sánchez  
Pizjuán (Sevilla)  
Modalidad: Presencial

+info: [hsi-prevent.com](http://hsi-prevent.com)

 @HSI\_Prevent

Organiza:

**HSI  
PREVENT**

  
INNOVATION CENTER  
SEVILLA FC

Colabora:

**LALIGA**

**AEMEF**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Financiado por:

  
UCAM  
SPANISH SPORTS  
UNIVERSITY

  
**SCS**  
STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY

  
Consejo  
Superior  
de Deportes

### MIÉRCOLES, 06 DE SEPTIEMBRE (NO ASISTENCIAL, SÓLO MIEMBROS DE LA RED HSI).

16:00h **Reuniones de paneles de expertos.**

19:00h **Final de la primera jornada.**

### JUEVES, 07 DE SEPTIEMBRE. ESTADIO SÁNCHEZ PIZJUÁN.

09:30h **Acto de apertura del congreso.**

*D. José Castro Carmona, Presidente Sevilla F.C.*

*D. José María del Nido Carrasco, Vicepresidente Sevilla F.C.*

*D. José María Cruz Gallardo, Director de Sevilla Innovation Center. Sevilla F.C.*

*D. Pedro E. Alcaraz, Coordinador HSI-Prevent, Universidad Católica de Murcia (UCAM).*

10:00 - 11:30h **PANEL 1: Jóvenes futbolistas.**

10:00 - 10:20h *D. Miguel Alonso, Olympique Marseille. Perfil de rendimiento del deportista en crecimiento.*

10:20 - 10:40h *D. Matías Morán Bravo, Sevilla F.C. Epidemiología de las lesiones: incidencia y características.*

10:40 - 11:00h *D. Xavier Franquesa, F.C. Barcelona. Planificación del entrenamiento y control de carga.*

11:00 - 11:30h *Mesa Redonda. Modera: D. Tomás T. Freitas, Universidad Católica de Murcia (UCAM).*

11:30h **DESCANSO**

12:00 - 13:30h **PANEL 2: Futbolistas en edad adulta.**

12:00 - 12:20h *D. Paulino Granero, Ferencvaros T.C. Perfil de rendimiento del futbolista en edad adulta.*

12:20 - 12:40h *Dña. Ana de la Torre Combarros, Getafe C.F. Epidemiología de las lesiones: incidencia y características.*

12:40 - 13:00h *D. José Conde, Sevilla F.C. Planificación del entrenamiento y control de carga.*

13:00 - 13:30h *Mesa Redonda. Modera: Dña. Beatriz Bachero Mena, Universidad de Sevilla.*

13:30h **DESCANSO COMIDA**

15:00 - 16:30h **PANEL 3: Estrategias de prevención de lesiones.**

15:00 - 15:20h *D. Jorge Trigueros, ex- Real Valladolid C.F. Gestión de la Carga de entrenamiento y competición para la disminución del riesgo de lesión.*

15:20 - 15:40h *D. Sergio Jiménez Rubio, U. Rey Juan Carlos. El entrenamiento de fuerza como estrategia preventiva fundamental.*

15:40 - 16:00h *D. Luis Suárez Arrones, Lugano F.C. ¿Es realmente el entrenamiento excéntrico la única solución al problema de las lesiones de isquios?*

16:00 - 16:30h *Mesa Redonda. Modera: D. Antonio Martínez Serrano, Universidad Católica de Murcia (UCAM).*

16:30h **DESCANSO**

17:00 - 18:30h **PANEL 4: Estrategias de Return-to-Play.**

17:00 - 17:20h *D. José María Villalón, Club Atlético de Madrid S.A.D. Return to Play: desde la rehabilitación al rendimiento.*

17:20 - 17:40h *D. Juanjo Brau, ex-F.C. Barcelona. La transición de la lesión al RTP desde un enfoque de la fisioterapia.*

17:40 - 18:00h *D. Roberto Sassi, Inter de Milán. Vuelta al rendimiento del futbolista lesionado.*

17:40 - 18:00h *Mesa Redonda. Modera: D. Konstantinos Spyrou, Universidad Católica de Murcia (UCAM).*

18:00 - 18:30h **DESCANSO**

18:30h **MESA REDONDA: Importancia de la comunicación interdisciplinar en la gestión de las lesiones: desde las categorías menores hasta el primer equipo.**

19:00 - 19:30h *D. Ezequiel Katz, Club Atlético Vélez Sarsfield (Argentina).*

*D. Hernán Giura, Rosario Central (Argentina).*

*D. Mercedes Valiente, Sevilla F.C.*

*D. Felipe del Valle, Sevilla F.C.*

*D. Manuel Bueno Sebastián, Sevilla F.C.*

*D. Ricardo Bernal, Club Puebla (México)*

*Modera: D. Blanca de la Cruz, Universidad de Sevilla.*

19:30 - 20:00h **PRESENTE Y FUTURAS ACCIONES: RED HSI-PREVENT**

*D. Jorge Pérez-Gómez y Miguel Rodal, Universidad de Extremadura. Análisis biomecánico articular para la prevención de las lesiones de isquios.*

*Dña. Laura Nieto Torrejón (UCAM). Comparativa del coste de las lesiones en las principales ligas europeas.*

20:00h **CLAUSURA DE LAS SESIONES CIENTÍFICAS**

### VIERNES, 08 DE SEPTIEMBRE. ESTADIO SÁNCHEZ PIZJUÁN/CIUDAD DEPORTIVA SEVILLA FC.

09:00 - 10:00h	<b>WORKSHOP 1: Análisis de datos de carga externa o valoración del rendimiento y registro de las lesiones. Proyecto LaLiga-AEMEF. D. Roberto del Campo, LaLiga. Modera: Dña. Ana de la Torre, Getafe F.C. Lugar: Estadio Sánchez Pizjuán</b>
10:00 - 11:00h	<b>WORKSHOP 2: Academy Manager: La herramienta integral del fútbol base de los equipos de LaLiga. D. David García Gómez, LaLiga. Modera: D. Roberto del Campo, LaLiga. Lugar: Estadio Sánchez Pizjuán.</b>
11:00h - 11:30h	<b>DESCANSO</b>
11:30h - 12:30h	<b>WORKSHOP 3: Fuerza y técnica de carrera como estrategias preventivas fundamentales. D. Pedro E. Alcaraz (UCAM). Lugar: Ciudad Deportiva Sevilla.</b>
12:30h - 13:30h	<b>WORKSHOP 4: CMJ Cinética de vanguardia - perfiles y monitoreo del futbolista de élite sano y lesionado. Gimnasio y campo. D. Daniel Cohen, University of Limerick. Lugar: Ciudad Deportiva Sevilla.</b>
13:30h - 14:00h	<b>WORKSHOP 5: Test de cadena posterior con plataformas de fuerzas: aplicaciones, perfiles y monitorización en el atleta lesionado y sano. D. David Sanjuán, Kistler. Lugar: Ciudad Deportiva Sevilla.</b>
14:00h - 14:30h	<b>WORKSHOP 6: Demostración de uso de cámara termográficas como herramienta para el Return-to-Play. D. Ismael Fernández, Thermohuman. Lugar: Ciudad Deportiva Sevilla.</b>
14:30h	<b>CLAUSURA</b>

### COMITÉ ORGANIZADOR

- D. Pedro E. Alcaraz
- D. José María Cruz Gallardo
- D. Cristian Marín Pagán
- D. Tomás T. Freitas
- Dña. Blanca de la Cruz
- Dña. Beatriz Bachero

### COMITÉ CIENTÍFICO

- D. Pedro E. Alcaraz
- D. Julián Alcázar Caminero
- D. Miguel Alonso
- Dña. Beatriz Isabel Bachero Mena
- D. José Ricardo Bernal López
- D. Anthony Blazeovich
- D. João Brito
- D. Julio Calleja González
- D. Daniel D. Cohen
- D. José Ramón Collado Ripoll
- D. Francesc de Paula Cos Morera
- D. Xavier Mayol i Ricart
- Dña. Blanca de la Cruz Torres
- Dña. Ana de la Torre
- D. Roberto del Campo
- Dña. Anne Delextrat
- D. Duccio Ferrari Bravo
- D. Tomás T. Freitas
- D. Hernán Giura
- D. Enric Giménez Martínez
- D. Cristian Marín Pagán

### SECRETARÍA TÉCNICA

- D. Cristian Marín Pagán
- D. Tomás T. Freitas
- D. Antonio Martínez Serrano
- D. Konstantinos Spyrou
- Dña. Elena Marín Cascales
- Dña. Laura Nieto Torrejón

- D. Antonio José Gómez Díaz
- D. Pedro Gómez Piqueras
- D. Paulino Granero Gil
- D. Shaun Huygaerts
- D. Sergio Jiménez Rubio
- D. Ezequiel Katz
- D. Irineu Loturco
- Dña. Milos Mallo
- D. Matías Morán Bravo
- D. Antonio Martínez Serrano
- Dña. Elena Marín Cascales
- Dña. Laura Nieto Torrejón
- D. Lucas A. Pereira
- D. Jorge Pérez Gómez
- D. Christian Alexander Quinceno Noguera
- D. Alfredo Restrepo
- D. Eduardo Sáez de Villarreal Sáez
- D. Konstantinos Spyrou
- D. Roberto Sassi
- D. José María Villalón

## UNIVERSIDADES INTEGRANTES RED HSI-PREVENT



## ENTIDADES COLABORADORAS RED HSI-PREVENT



NÚCLEO DE ALTO RENDIMIENTO ESPORTIVO DE SÃO PAULO



## INSCRIPCIONES

INSCRIPCIÓN ANTICIPADA (del 1 de julio al 31 de julio) - 20€  
INSCRIPCIÓN TARDÍA (desde el 1 de agosto hasta la Conferencia) - 30€

INSCRIPCIÓN: <https://www.scs.academy/registration-iv-jornadas-hsi-prevent/>

WEB: <http://www.hsi-prevent.com/jornadas-formativas> @HSI\_Prevent